

4月ボランティアサロン

整 膚

～皮膚をひっぱって美肌に～



整膚は肌を刺激し、皮膚をほぐすことで、血流を良くすると言われています。

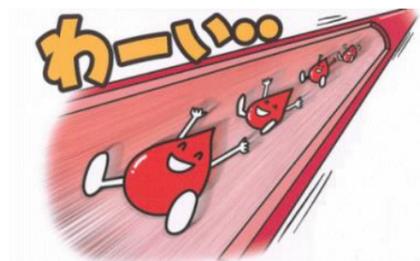
血行を促進し、アンチエイジングと心身のリフレッシュに、ぜひご参加ください。

日 時

4月17日(火)

13:30～15:00

場 所 渋川福祉センター ボランティア室
講 師 渡辺 久子 さん
定 員 先着 15人
持ち物 手鏡



申し込み及び問い合わせ先

渋川ボランティアセンター

TEL 51-5535 FAX 51-5543

※月～金（祝日を除く）9:00～17:00