

令和  
8年度

10月ボランティアサロン

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

# 骨そしょう症に

ならないための

骨を強くする栄養素を  
バランスよくとって、  
丈夫な骨を作ろう！

# 予防

日時

10月16日(金)

13:30~15:00

場所  
講師  
定員

渋川福祉センター 1階 ボランティア室  
尾張旭市食育ラボ  
15人

参加費

※定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。  
無料

申し込み及び問い合わせ先  
渋川ボランティアセンター

TEL 51-5535 FAX 51-5543

※土・日曜日、祝・休日を除く 9:00~17:00