

令和  
4年度

2月ボランティアサロン

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

# 災害に備えよう!

～おすすすめの非常食～

被災時の不安やストレスをやわらげ、心身の疲労回復にもつながるようなおいしい非常食を一緒に考えてみませんか。



## 2月24日(金)

日時

10:00～12:00

場所

渋川福祉センター 会議室

講師

災害ボランティアコーディネーター尾張旭

定員

12人 ※定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。

参加費

100円

申し込み及び問い合わせ先

渋川ボランティアセンター

TEL 51-5535

FAX 51-5543

※土・日曜日、祝・休日を除く 9:00～17:00

