



本地ヶ原 社協だより



第98号 本地ヶ原校区社会福祉推進協議会

令和5年7月8日

発行責任者

佐藤 信男

新年度がスタートいたしました♪
これからも地域の皆さまに
楽しんでいただけるような行事を
企画してまいりますので
どうぞよろしくお願いいたします。

校区社協スタッフ一同



4月29日(祝・土)校区社協「総会」の様子



白山第2ちびっ子広場



中畑公園

今年もたくさんの地域の皆さまに
ご参加いただきました。
ありがとうございました。



本地ヶ原公園



旭ヶ丘町内会



第一緑ヶ丘町内会



第一白山町内会



ふらっと職員の皆さんも
ご参加くださいました。



緑ヶ丘第3ちびっ子広場



ソフトボール愛好会の皆さん、
いつもありがとうございます。



緑ヶ丘第2ちびっ子広場

他の地域の皆さんもたくさん
ご参加くださいましたが、
載せきれなくてごめんなさい...

連合自治会のホームページにも
一部、掲載しておりますので
ご覧ください。



【5月28日(日)ごみゼロ運動】

～ ふれあい昼食会 ～

6月25日(日)



地域包括支援センター保健師さんによる指を使った脳トレ運動

社協主催の「ふれあい昼食会」に参加しました。開会前には、大勢の高齢者が集まりましたが、知り合いも多く、挨拶や雑談をしたりして親交を深めることができました。講話も「フレイル」の話では健康維持の大切さを・・・「夜空」の話では星空にロマンを感じることができました。講話後には弁当が配布されました。コロナ禍のため、自宅に持ち帰って美味しく頂きました。スタッフの皆さまには会を実施して頂き感謝申し上げます。

〈南本地ヶ原二・三丁目〉多湖 敏之

知って健康! **フレイル**って、何?

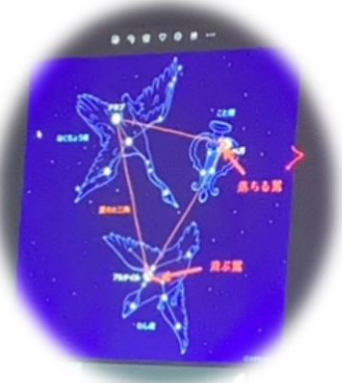
【注】 鈴木 隆雄
東京都立大学准教授

「フレイル」は、高齢者に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の状態で、移行期に必ず経験が高いといわれています。しかし、フレイルは、早い時期に生活習慣を改善することで、健康な状態に戻すことが可能です! 人生100年時代を健康に過ごしましょう!

あなたは、大丈夫ですか?
 フレイル自己チェックをしてみましょう。

判定
 1-2つ当てはまる人
 フレイル予備群
 3つ以上当てはまる人
 フレイル

筋力(握力)が低下した
 半年で2kg以上の体重減少
 歩くのが遅くなった
 疲れやすくなった
 体を動かすことが減った



スカイワードあさひ星の会による天体のお話



感謝を込めて...

お帰りの際は参加記念品をお渡ししながら・・・スタッフ全員でお見送りしました。

また来年も元気にお越しくださいね。

子育てサロン **だんだん**

0ヶ月～1歳6ヶ月位の親子さんを対象にサロンを開催しています。申し込み不要。時間内自由参加。

開催日時: 毎月第4月曜日(祝日などは第3月曜日)
 午後1:00～3:00
 7/24、8/28、9/25、10/23、11/27

場 所: 北本地ふれあい会館

参加費: 1回50円

お気軽にお立ち寄りください!

2023年度 本地ヶ原校区社会福祉推進協議会 名簿(67名)

【※印の方は重複記載】

役職	氏名	所属等	役職	氏名	所属等
顧問	長谷川 環	小学校 校長	会長	佐藤 信男	民生児童委員
	唐井 仁一	連合自治会 会長	副会長	嘉戸 邦哉	会長推薦(事業部)
	竹内 修美	前社協会長・民生児童委員		西尾 明	星空会(広報部)
会計	小路 優子	み子ネット(福祉部)	書記	狩野 ひろみ	会長推薦
監査	赤尾 博	民生児童委員	民協 グループ長	平山 恵美子	民生児童委員(広報部)
	近藤 剛	会長推薦			

【事業部】

部長	山口 正義	民生児童委員				
副部長	苅谷 雄志	会長推薦	※近藤 剛	会長推薦		
	北折 保	会長推薦	服部 功	会長推薦		
委 員	池田 靖之	会長推薦	石原 彰	会長推薦	椎葉 林蔵	会長推薦
	竹岡 保幸	会長推薦	竹田 貞治	会長推薦	寺田 博道	会長推薦
	南波 昌範	会長推薦	西井 隆一	民生児童委員	林 秀和	会長推薦
	松永 秀樹	会長推薦	溝俣 幸治	民生児童委員	最上 好久	会長推薦
	山田 孝人	会長推薦	山本 満男	会長推薦	外山 直生	連合自治会
員	間瀬 裕樹	連合自治会	谷川 辰巳	連合自治会	舘 勝也	連合自治会
	豊部 泰之	連合自治会	星川 徹	連合自治会	田中 譲二	連合自治会
	三治 敦司	小学校PTA	菅原 道利	ソフト愛好会	池田 豊	発展会
	三浦 有二	神 社 会	山本 滋郎	消防第六分団		

【福祉部】

部長	堀内 恵美	民生児童委員				
副部長	吉岡 瑠美子	み子ネット	佐藤 一代	民生児童委員	※狩野ひろみ	会長推薦
委 員	宇佐美千加子	会長推薦	内田 美代子	主任児童委員	神谷 恵理子	会長推薦
	北折 勝美	会長推薦	小坂 睦美	主任児童委員	小島 好子	だんだん
	五藤 喜久代	民生児童委員	神野 みつ美	会長推薦	杉浦 みさと	民生児童委員
員	谷山 れい子	婦人消防クラブ	永井 かよみ	婦人会・民生委員	西山 妙子	会長推薦
	原 篤子	会長推薦	福富 朋美	会長推薦	高木 彩花	子ども会
	村瀬 美根代	連合自治会	小崎 育恵	連合自治会		

【広報部】

部長	山田 美和	民生児童委員				
副部長	※赤尾 博	民生児童委員				
委員	井上 浩	会長推薦	大竹 紀子	民生児童委員	坂 英雄	市消防団
	水口 増治	民生児童委員	三輪 信一	会長推薦		



校区社協メンバー募集!

私たちと一緒に活動してくれる仲間を募集しています。興味を持たれた方は上記のメンバーまでお声がけください。

