

# 平成31年度 あさひ介護者のつどい

## ★介護者のつどいは何をするの？

バスツアーや教室などで介護をしているかたの心身のリフレッシュを図ると同時に、介護者同士の情報共有、相談の機会を提供します。

	日 時	内 容	場 所等
第1回	5月23日(木) 午前10時~12時	体験してみよう！ 『セルフ整膚』 <small>せいふ</small>	尾張旭市保健福祉センター ふれあいルーム 講師：渡辺 久子氏
第2回	7月17日(水) 午前10時~12時	弾んで！リフレッシュ！ バランスボール	尾張旭市保健福祉センター いきいきホール 講師：青山 しのぶ氏
第3回	10月 予定 (日程調整中)	リフレッシュ!! バスツアー	調整中
第4回	(日程調整中)	パテシエ直伝！ ケーキ教室	新池交流館ふらっと 実習室 講師：小野 善秀氏

※上記は現時点の予定であり、今後変更される場合があります。

## ★だれが参加できるの？

介護保険で要介護・要支援のかたを、在宅で介護している市内在住の家族のかた

介護を忘れて楽しめた！明日から又頑張る。  
(参加者の声)

## ★参加費は？

材料費等実費負担（詳しくは広報にてご確認ください。）

同じ立場同士  
お話しませんか。

## ★申し込み方法は？

尾張旭市社会福祉協議会のホームページや  
実施日の1ヶ月前頃の広報でお知らせします。

リフレッシュできた！ランチなんて久しぶりだった。  
(参加者の声)

## <お申し込み、お問い合わせ先>

尾張旭市地域包括支援センター<尾張旭市社会福祉協議会>（尾張旭市保健福祉センター内） 尾張旭市新居町明才切57 電話 0561-55-0654
尾張旭市役所 健康福祉部 長寿課 介護保険係 尾張旭市東大道町原田2600-1 電話 0561-76-8144（直通）
地域相談窓口 <敬愛園> （特別養護老人ホーム 敬愛園内） 尾張旭市平子町長池上6447-1 電話 0561-53-9507
地域相談窓口<アメニティあさひ>（特別養護老人ホーム アメニティあさひ内） 尾張旭市旭ヶ丘町濁池1155-18 電話 0561-51-5222
地域相談窓口<サンヴェール尾張旭>（特別養護老人ホーム サンヴェール尾張旭内） 尾張旭市南栄町黒石48-1 電話 0561-52-2992