

# あさひ\*ほらナビ

No.90  
2024年1月発行

令和5年度

## クッキングボランティア講座 ~家事場のちから~ を開催します



と き	1月19日(金)・26日(金)・ 2月9日(金) いずれも午前10時~正午
と ころ	新池交流館・ふらっと 2階 会議室1・1階 実習室
内 容	講義・活動報告・演習・交流会・調理実習
講 師	名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 丘美 さん 修文大学 健康栄養学部管理栄養学科 講師 小島 真由美 さん
協 力	ボランティアグループくすの木会
定 員	先着20人
参 加 費	無料
申し込み	社会福祉協議会に電話か直接

住み慣れた尾張旭市で高齢者が安心して暮らしていけるよう、「クッキング」を通してボランティア活動を始めてみませんか。

栄養についての講義内容を基にメニューを考えてお弁当を作ります。ボランティアからの報告や交流会も予定しています。



演習の様子

## 地域の居場所づくりボランティアスタート講座



を開催します

地域で人と人との安心につながり、気軽にふれあえる「居場所」について考え、私たちができることを探してみませんか。

「興味があるけれど、どうすればいいの」「立ち上げるにはどうすればいいの」などの疑問を一緒に解決しましょう。



講義の様子

と き	1月17日(水)・24日(水) いずれも午後1時~3時
と ころ	渋川福祉センター 1階 会議室
内 容	講義・演習・活動報告・交流会
講 師	認定NPO法人 絆 代表理事 山崎 紀恵子 さん
協 力	瑞鳳校区社会福祉推進協議会 尾張旭市地域福祉を考える会ぬくもり
定 員	先着20人
参 加 費	無料
申し込み	社会福祉協議会に電話か直接

# ボランティアサロン

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
認定事業

ボランティアセンターでは、ボランティア活動に興味をお持ちのかたや、すでに活動されているかたを対象に「ボランティアサロン」を毎月1回開催しています。

実際にボランティア活動をされている講師と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にご参加ください。

※定員を超えた場合は、抽選になることがあります。

## ガイドヘルプってなあに

日時 2月21日(水)  
午前10時～正午  
場所 渋川福祉センター 1階  
会議室  
講師 ガイドヘルプ たんぽぽ  
定員 15人  
参加費 無料



## いろいろなゲームにチャレンジ!

日時 3月28日(木)  
午後1時～3時  
場所 渋川福祉センター 2階  
くすのきホール  
講師 尾張旭市ジュニアリーダーズクラブ  
定員 30人  
参加費 無料  
持ち物 水分補給できる物・動きやすい服装

## 布おもちゃをつくろう

日時 4月25日(木)  
午前10時～正午  
場所 渋川福祉センター 1階  
ボランティア室  
講師 Toy Toy  
定員 10人  
参加費 300円  
持ち物 裁縫道具



## イベント&ボランティア情報

### 尾張旭市ジュニアリーダーズクラブ ～会員募集～

尾張旭市ジュニアリーダーズクラブは、子ども会活動などを支援する中学1年生から高校3年生までのボランティア団体です。現在、約30人の仲間が楽しく活動しています。

派遣活動に必要な知識やゲームを覚えて練習し、子ども会や地域の団体が開催する行事のお手伝いをしています。また、キャンプ研修、他市町のジュニアリーダーズとの交流会もありますよ。私たちと一緒に活動しませんか。

活動日 役員会 金曜日  
定例研修会 第3日曜日  
場所 中央公民館  
問い合わせ 社会福祉協議会

### 要約筆記OHPひまわり

#### ～要約筆記をご利用ください～

OHPひまわりは耳の不自由なかたへ、話しの内容を要約し、文字として伝える活動をしています。

このたび、車両競技公益資金記念財団の助成金により、ノート型パソコンとiPadをそれぞれ2台ずつ購入しました。これからも耳の不自由なかたへのより良い筆記通訳に活用していきたいと思っておりますので、要約筆記をご利用ください。

定例会 第1・3木曜日  
午前10時～午後1時  
中央公民館  
問い合わせ 渋川ボランティアセンター



### 社会福祉協議会ボランティアセンター

利用時間 午前8時30分から午後5時まで  
※土・日曜日、祝・休日を除く  
場所 尾張旭市新居町明才切57番地  
保健福祉センター内

TEL 54-4540 FAX 51-1880

ホームページ <http://www.owariasahishakyo.jp/>

### 渋川ボランティアセンター

利用時間 午前9時から午後5時まで  
※土・日曜日、祝・休日を除く  
場所 尾張旭市渋川町三丁目5番地7  
渋川福祉センター内

TEL 51-5535 FAX 51-5543